

**TORINO SUMMERBALL WORKOUT**

OGNI ATLETA POTRA' CONCENTRARSI SUL MIGLIORAMENTO INDIVIDUALE. UN COACH ED UN PREPARATORE ATLETICO PROGRAMMERANNO E SEGUIRANNO IL TUO ALLENAMENTO PASSO A PASSO.  
Attività per settore sia maschile che femminile

per informazioni seguici su facebook e scrivi a [workout@summerballcamp.it](mailto:workout@summerballcamp.it)

#WORKHARD  
#DREAMBIG

facebook  
[@summerballcamp](https://www.facebook.com/summerballcamp)

Allopinella  
SUMMER BALL CAMP  
CUOREMATEO

- Allopinella
- Video Analisi dei Gestii
- Lavoro Tecnico-Fisico Integrato
- Allenatori di Serie A

Tommaso Baldasso (Serie A1 - Virtus Roma) sarà dei nostri e Tu?

## TORINO SUMMERBALL WORKOUT

	PIANO GOLD		PIANO SILVER	
<b>Descrizione</b>	Allenamento Tecnico + Fisico = 1h45'	Totale	Allenamento Tecnico = 1h00'	
<b>TESSERAMENTO + ASSICURAZIONE</b>	5,00 €	<b>5 € (Costo fisso)</b>	5,00 €	<b>5 € (Costo fisso)</b>
<b>1 Allenamento</b>	25,00 €	25,00 €	18,00 €	18,00 €
<b>5 Allenamenti</b>	20,00 €	100,00 €	16,00 €	80,00 €
<b>10 Allenamenti</b>	18,00 €	180,00 €	15,00 €	150,00 €

### LOCATION e ORARI

- da mercoledì 24 giugno a sabato 27 giugno: Palestra "Riv" in Viale Dogali 12, 10133 Torino
  - orario attività: dalle 10 alle 12 e il pomeriggio dalle 16 alle 18.
- da lunedì 29 giugno: Pala Ballin in via Evangelista Torricelli 32, Torino
  - orario attività: dalle 10 alle 12 e il pomeriggio dalle 16 alle 19.

**INFO E ISCRIZIONI:** compila la scheda d'iscrizione e, insieme al certificate medico, inviala a [workout@summerballcamp.it](mailto:workout@summerballcamp.it) e sarai ricontattato.



## METODI DI PAGAMENTO

### - Bonifico bancario:

TEAM4SPORTS ASD - IBAN: IT29K0303201001010000003217 Nella causale del versamento bisogna indicare: nome e cognome dell'iscritto (non del genitore) e turno scelto

### - Contanti da consegnare prima dell'allenamento

## IL TORINO SUMMERBALL WORKOUT

Con questo progetto gli atleti potranno allenarsi e giocare in totale sicurezza. Saranno ideati degli allenamenti individuali, a seconda dell'età e delle esigenze tecniche e fisiche.

Ogni atleta potrà prenotare molteplici tipologie di allenamenti, soluzioni di sola tecnica o allenamenti integrati tra basket e preparazione fisica. Inoltre sarà possibile prenotare singoli allenamenti o pacchetti di più sedute da pianificare per una preparazione completa.

I piani di allenamento terranno conto delle tempistiche di sanificazione del materiale, di accoglienza dei nuovi atleti e uscita degli utenti del turno precedente.

Di seguito un piano di allenamento tipo che si svolgerà al SummerBall Workout:

### ESEMPIO DI ALLENAMENTO INTEGRATO TECNICO + FISICO DURATA 1 ora e 45 minuti circa

- 10' prima dell'inizio: ingresso nella struttura per le operazioni di lavaggio delle mani oltre sanificazione e cambio scarpe.

#### *LAVORO TECNICO*

- 15': attivazione con la palla (esercizi di ball-handling statico + dinamico)
- 15': esercizi di conclusioni al ferro
- 15': situazioni di gioco 1vs0 SENZA CONTATTO
- 15': esercizi di tiro (quantità + mentalità)

#### *LAVORO FISICO*

- 20': esercizi a corpo libero per miglioramento della coordinazione, della rapidità e degli spostamenti laterali
- 20': esercizi con attrezzi (corda, elastici, manubri) per il miglioramento della forza

#### *FINE ALLENAMENTO*

- sanificazione di palloni e attrezzature, cambio scarpe e uscita dalla struttura.

L'obiettivo di questa attività consiste nel dare l'opportunità ai giocatori di pianificare la ripresa dell'attività fisica, in piena sicurezza, che consenta di ricominciare a giocare a pallacanestro in vista della nuova stagione sportiva.

Inoltre, l'attività si rivolge ad atleti di ogni età e categoria e ciò consentirà al pubblico di allenarsi insieme a giocatori delle massime categorie, seguiti da allenatori di massimo livello. Ciò permetterà di unire l'utilità dell'attività fisica ad una vera e propria esperienza sportiva.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "TEAM4SPORTS ASD"

**SCHEDA ISCRIZIONE, INFORMAZIONI PRIVACY, AUTODICHIARAZIONE PER  
ACCESSO ALLA STRUTTURA MINORI DI 18 ANNI**

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**

I sottoscritti:

**Padre**

Cognome.....

Nome.....

Nato a.....Il.....

Residente a.....

Via.....

Cap.....Cellulare.....

**Madre**

Cognome.....

Nome.....

Nato a.....Il.....

Residente a.....

Via.....

Cap.....Cellulare.....

**E-mail di riferimento.....Cell.....**

**CHIEDONO**

Al Consiglio Direttivo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Team4Sports di poter iscrivere in qualità di "Socio Affiliato" mio figlio/a.

Autorizzo la partecipazione di mio figlio/a al SummerBall Workout 2020 ed accetto le condizioni generali descritte. All'atto della richiesta sono consapevole di dover versare l'acconto della quota sociale, compilare il modulo e consegnarlo insieme al certificato medico per attività sportiva non agonistica (sino a 10 anni), o agonistica.

**Dati del partecipante**

Cognome.....

Nome .....

Nato/a a.....

Il .....

Residente a .....

Via ..... C.A.P.....

Codice fiscale .....



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "TEAM4SPORTS ASD"**

**DICHIARA/DICHIARANO**

Di esonerare il Consiglio Direttivo e gli Enti Collegati da qualsiasi responsabilità per danni derivati al sottoscritto (o al minore) e dallo stesso provocati e non riconducibili a colpa dei responsabili organizzativi.

★FIRMA DEL PADRE (o di chi ne fa le veci)

FIRMA DELLA MADRE (o di chi ne fa le veci) ★

.....

.....

Dichiaro di aver ricevuto, letto e compreso le informazioni all'utilizzo dei dati personali rese dall' Associazione Sportiva Dilettantistica Team4Sports ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e D.lgs 196/03 e s.m.i, sempre consultabili nella versione aggiornata sul sito web [www.summerballcamp.it](http://www.summerballcamp.it)

★FIRMA DEL PADRE (o di chi ne fa le veci)

FIRMA DELLA MADRE (o di chi ne fa le veci) ★

.....

.....

**Manifestazione del consenso** al trattamento di dati personali "particolari", ai fini degli adempimenti per il tesseramento (necessario in quanto strettamente legato alla gestione del rapporto associativo)

**Nego il consenso**

**Autorizzo e do il consenso**

alla diffusione del nome e cognome di mio figlio, della sua immagine o di video che lo riprendono, nel sito istituzionale, nei social network (es. pagina Facebook) e sul materiale informativo cartaceo dell'Associazione, per soli fini di descrizione e promozione dell'attività istituzionale, nel rispetto delle disposizioni del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n. 196/03 e delle autorizzazioni/indicazioni della Commissione UE e del Garante per la Protezione dei Dati Personali (*Il consenso all'utilizzo delle immagini/video e alla diffusione dei dati nel sito istituzionale e nelle altre modalità sopra descritte è facoltativo*)

**Nego il consenso**

**Autorizzo e do il consenso**

★FIRMA DEL PADRE (o di chi ne fa le veci)

FIRMA DELLA MADRE (o di chi ne fa le veci) ★

.....

.....



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "TEAM4SPORTS ASD"

La seguente informativa, resa ai sensi dell'art.13 del Regolamento UE/2016/679 e ai sensi dell'art. 13 del DLgs 30/06/2003 n. 196, è finalizzata all'acquisizione del consenso informato al trattamento dati.

Gentile Signore/a,

ai sensi degli art. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") La informiamo di quanto segue.

**Titolare del trattamento.** Il titolare del trattamento è l'Associazione Sportiva Dilettantistica Team4Sports Asd, con sede in Strada Torino 15bis, 10024, Moncalieri – tel. 3477308668 – mail info@summerballcamp.it

**Tipologie di dati personali trattati.** Team4Sports tratterà dati anagrafici (nome, cognome, luogo e data di nascita ecc..) di Suo figlio, raccolti tramite la compilazione della scheda di iscrizione. Saranno trattati alcuni dati cosiddetti "particolari" derivanti da certificati medici e vostre comunicazioni (allergie o patologie), al fine di garantire lo svolgimento dell'attività sportiva in piena sicurezza. Data la minore età dell'associato saranno raccolti Dati Anagrafici dei genitori o di chi ne fa le veci.

**Finalità del trattamento e base giuridica.** Team4Sports tratterà i dati personali Suoi e di Suo figlio/a esclusivamente per lo svolgimento dell'attività istituzionale ed in particolare:

- per la gestione del rapporto associativo (invio della corrispondenza, procedure amministrative interne);
- per adempiere agli obblighi di legge (es. fiscali, assicurativi, ecc.) riferiti ai soci dell'Associazione;
- per l'invio (tramite indirizzo e-mail o numero di cellulare o altri mezzi informatici) di comunicazioni legate all'attività e iniziative dell'Associazione;
- *in relazione alle immagini o video di Suo figlio/a, per la pubblicazione sul sito dell'Associazione, sulla pagina FB/Instagram dell'Associazione o su newsletter o su materiale di promozione delle attività istituzionali dell'Associazione previo Suo esplicito consenso;*
- per la partecipazione dei soci a corsi, incontri e iniziative e per l'organizzazione e gestione dei corsi .

La base giuridica del trattamento è rappresentata dalla richiesta di adesione e dal contratto associativo (art. 6 comma 1 lett. b GDPR), dal consenso al trattamento (art. 6 comma 1 lett. a – art. 9 comma 2 lett. a GDPR), dai contatti regolari con l'Associazione (art. 9 comma 2 lett. d GDPR), dagli obblighi legali a cui è tenuta l'Associazione (art. 6 comma 1 lett. c GDPR)

**Modalità e principi del trattamento.** Il trattamento avverrà nel rispetto del GDPR e del D.Lgs. n. 196/03 ("Codice in materia di protezione dei dati personali"), nonché dei principi di liceità, correttezza e trasparenza, adeguatezza e pertinenza, con modalità cartacee ed informatiche, ad opera di persone autorizzate dall'Associazione e con l'adozione di misure adeguate di protezione, in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati. *Non verrà svolto alcun processo decisionale automatizzato.*

**Necessità del conferimento.** Il conferimento dei dati anagrafici e di contatto è necessario in quanto strettamente legato alla gestione del rapporto associativo. *Il consenso all'utilizzo delle immagini/video e alla diffusione dei dati nel sito istituzionale e nelle altre modalità sopra descritte è facoltativo.*

**Comunicazione e trasferimento all'estero dei dati.** I dati potranno essere comunicati ai soggetti deputati allo svolgimento di attività a cui l'Associazione è tenuta in base ad obbligo di legge (commercialista, assicuratore, sistemista, ecc.) e a tutte quelle persone fisiche e/o giuridiche, pubbliche e/o private quando la comunicazione risulti necessaria o funzionale allo svolgimento dell'attività istituzionale (formatori, Enti Locali, FIP, Coni, Uisp ecc.). I dati non saranno trasferiti a destinatari con sede extra UE. Ove necessario o opportuno -previo specifico consenso dell'interessato-, i soggetti cui verranno trasmessi i dati per lo svolgimento di attività per conto dell'Associazione saranno nominati Responsabili (esterni) del trattamento ai sensi dell'art. 28 GDPR.

**Periodo di conservazione dei dati.** I dati saranno utilizzati dall'Associazione fino alla cessazione del rapporto associativo. Dopo tale data, saranno conservati per finalità di archivio, obblighi legali o contabili o fiscali o per esigenze di tutela dell'Associazione, con esclusione di comunicazioni a terzi e in ogni caso applicando i principi di proporzionalità e minimizzazione.

**Diritti dell'interessato.** Nella qualità di interessato, sono garantiti tutti i diritti specificati all'art. 15 - 20 GDPR, tra cui il diritto all'accesso, rettifica e cancellazione dei dati, il diritto di limitazione e opposizione al trattamento, il diritto di revocare il consenso al trattamento (senza pregiudizio per la liceità del trattamento basata sul consenso acquisito prima della revoca), nonché il di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali qualora Lei ritenga che il trattamento che riguarda Suo figlio/a violi il GDPR o la normativa italiana. I suddetti diritti possono essere esercitati mediante comunicazione scritta da inviare a mezzo *posta elettronica, p.e.c. o fax*, o a mezzo Raccomandata presso la sede dell'Associazione.



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "TEAM4SPORTS ASD"

Il sottoscritto \_\_\_\_\_,

nato il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_),

residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

identificata/o a mezzo di documento \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_  
rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_\_, in qualità di  
genitore esercente la responsabilità genitoriale (oppure di rappresentante legale) del/della minore

essendo a conoscenza delle misure di contenimento del contagio previste dalla normativa in  
materia di COVID-19, dovendo accedere ai locali dell'impianto  
sportivo \_\_\_\_\_

### **CONSAPEVOLE DELL'OBBLIGO DI RENDERE DICHIARAZIONI VERITIERE DICHIARA**

#### **CHE IL MINORE**

\_\_\_\_\_ nata/o a \_\_\_\_\_ prov.  
\_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_, residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

V./C.so \_\_\_\_\_

#### **SEZIONE I:**

- > non è stato o non è a conoscenza di essere stato in contatto stretto con una persona affetta da nuovo Coronavirus COVID-19;
- > non ha ricevuto comunicazione da parte delle autorità competenti in merito ad un contatto stretto con una persona contagiata da nuovo Coronavirus COVID-19
- > non ha attualmente, e non ha avuto negli ultimi 15 giorni uno dei seguenti sintomi:
  - temperatura oltre 37.5°
  - tosse secca
  - sensazione di fame d'aria, associate ad anosmia (perdita totale dell'olfatto e/o indebolimento del senso del gusto)

#### **SEZIONE II**

che sono trascorsi 14 giorni dall'ultimo giorni in cui è stato sintomatico e che nel periodo indicato non è stato a contatto con persone nelle condizioni di cui alla Sezione I del modulo

#### **SI IMPEGNA A**

- COMUNICARE tempestivamente il VENIR MENO DI UNO O PIÙ CONDIZIONI di sopra indicate
- NON ACCEDERE far accedere il minore all'impianto sportivo nel caso VENGA MENO UNA O PIÙ DELLE CONDIZIONI sopra indicate

entrando nell'impianto sportivo \_\_\_\_\_ il  
sottoscritto si assume nei confronti dell'Associazione Team4Sports Asd ogni responsabilità in merito al rispetto delle condizioni sopraindicate e potrà essere chiamato a rispondere di eventuali danni determinati da una quarantena se determinata dal mancato rispetto delle condizioni precedentemente elencate.

Luogo e data

Il dichiarante

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_