

TORINO SUMMERBALL WORKOUT

OGNI ATLETA POTRA' CONCENTRARSI SUL MIGLIORAMENTO INDIVIDUALE. UN COACH ED UN PREPARATORE ATLETICO PROGRAMMERANNO E SEGUIRANNO IL TUO ALLENAMENTO PASSO A PASSO.
Attività per settore sia maschile che femminile

per informazioni seguici su facebook e scrivi a workout@summerballcamp.it

#WORKHARD
#DREAMBIG

facebook
[@summerballcamp](https://www.facebook.com/summerballcamp)

Allocazioni Personalizzate
Video Analisi dei Gestii
Lavoro Tecnico-Fisico Integrato
Allenatori di Serie A

Tommaso Baldasso (Serie A1 - Virtus Roma) sarà dei nostri e Tu?

TORINO SUMMERBALL WORKOUT

	PIANO GOLD		PIANO SILVER	
Descrizione	Allenamento Tecnico + Fisico = 1h45'	Totale	Allenamento Tecnico = 1h00'	
TESSERAMENTO + ASSICURAZIONE	5,00 €	5 € (Costo fisso)	5,00 €	5 € (Costo fisso)
1 Allenamento	25,00 €	25,00 €	18,00 €	18,00 €
5 Allenamenti	20,00 €	100,00 €	16,00 €	80,00 €
10 Allenamenti	18,00 €	180,00 €	15,00 €	150,00 €

LOCATION e ORARI

- da mercoledì 24 giugno a sabato 27 giugno: Palestra "Riv" in Viale Dogali 12, 10133 Torino
 - orario attività: dalle 10 alle 12 e il pomeriggio dalle 16 alle 18.
- da lunedì 29 giugno: Pala Ballin in via Evangelista Torricelli 32, Torino
 - orario attività: dalle 10 alle 12 e il pomeriggio dalle 16 alle 19.

INFO E ISCRIZIONI: compila la scheda d'iscrizione e, insieme al certificate medico, inviala a workout@summerballcamp.it e sarai ricontattato.



METODI DI PAGAMENTO

- Bonifico bancario:

TEAM4SPORTS ASD - IBAN: IT29K0303201001010000003217 Nella causale del versamento bisogna indicare: nome e cognome dell'iscritto (non del genitore) e turno scelto

- Contanti da consegnare prima dell'allenamento

IL TORINO SUMMERBALL WORKOUT

Con questo progetto gli atleti potranno allenarsi e giocare in totale sicurezza. Saranno ideati degli allenamenti individuali, a seconda dell'età e delle esigenze tecniche e fisiche.

Ogni atleta potrà prenotare molteplici tipologie di allenamenti, soluzioni di sola tecnica o allenamenti integrati tra basket e preparazione fisica. Inoltre sarà possibile prenotare singoli allenamenti o pacchetti di più sedute da pianificare per una preparazione completa.

I piani di allenamento terranno conto delle tempistiche di sanificazione del materiale, di accoglienza dei nuovi atleti e uscita degli utenti del turno precedente.

Di seguito un piano di allenamento tipo che si svolgerà al SummerBall Workout:

ESEMPIO DI ALLENAMENTO INTEGRATO TECNICO + FISICO DURATA 1 ora e 45 minuti circa

- 10' prima dell'inizio: ingresso nella struttura per le operazioni di lavaggio delle mani oltre sanificazione e cambio scarpe.

LAVORO TECNICO

- 15': attivazione con la palla (esercizi di ball-handling statico + dinamico)
- 15': esercizi di conclusioni al ferro
- 15': situazioni di gioco 1vs0 SENZA CONTATTO
- 15': esercizi di tiro (quantità + mentalità)

LAVORO FISICO

- 20': esercizi a corpo libero per miglioramento della coordinazione, della rapidità e degli spostamenti laterali
- 20': esercizi con attrezzi (corda, elastici, manubri) per il miglioramento della forza

FINE ALLENAMENTO

- sanificazione di palloni e attrezzature, cambio scarpe e uscita dalla struttura.

L'obiettivo di questa attività consiste nel dare l'opportunità ai giocatori di pianificare la ripresa dell'attività fisica, in piena sicurezza, che consenta di ricominciare a giocare a pallacanestro in vista della nuova stagione sportiva.

Inoltre, l'attività si rivolge ad atleti di ogni età e categoria e ciò consentirà al pubblico di allenarsi insieme a giocatori delle massime categorie, seguiti da allenatori di massimo livello. Ciò permetterà di unire l'utilità dell'attività fisica ad una vera e propria esperienza sportiva.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "TEAM4SPORTS ASD"

SCHEDA ISCRIZIONE, INFORMAZIONI PRIVACY, AUTODICHIARAZIONE PER ACCESSO ALLA STRUTTURA MAGGIORENNI

Il sottoscritto:

Cognome.....Nome

Nato/a a.....Il

Residente aVia C.A.P.....

Codice fiscale

E-mail di riferimento.....Cell.....

CHIEDE

Al Consiglio Direttivo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Team4Sports di poter iscriversi in qualità di "Socio Affiliato".

Di poter partecipare al SummerBall Workout 2020 ed accetto le condizioni generali descritte. All'atto della richiesta sono consapevole di dover versare la quota sociale, compilare il modulo e consegnarlo insieme al certificato medico per attività sportiva.

DICHIARA

Di esonerare il Consiglio Direttivo e gli Enti Collegati da qualsiasi responsabilità per danni derivati al sottoscritto e dallo stesso provocati e non riconducibili a colpa dei responsabili organizzativi.

★FIRMA DEL PARTECIPANTE

Dichiaro di aver ricevuto, letto e compreso le informazioni all'utilizzo dei dati personali rese dall' Associazione Sportiva Dilettantistica Team4Sports ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e D.lgs 196/03 e s.m.i, sempre consultabili nella versione aggiornata sul sito web www.summerballcamp.it

★FIRMA DEL PARTECIPANTE.....

Manifestazione del consenso al trattamento di dati personali "particolari", ai fini degli adempimenti per il tesseramento (necessario in quanto strettamente legato alla gestione del rapporto associativo)

Nego il consenso

Autorizzo e do il consenso

alla diffusione del mio nome e cognome, della mia immagine o di video che mi riprendono, nel sito istituzionale, nei social network (es. pagina Facebook) e sul materiale informativo cartaceo dell'Associazione, per solì fini di descrizione e promozione dell'attività istituzionale, nel rispetto delle disposizioni del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n. 196/03 e delle autorizzazioni/indicazioni della Commissione UE e del Garante per la Protezione dei Dati Personali (*Il consenso all'utilizzo delle immagini/video e alla diffusione dei dati nel sito istituzionale e nelle altre modalità sopra descritte è facoltativo*)

Nego il consenso

Autorizzo e do il consenso

★FIRMA DEL PARTECIPANTE



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "TEAM4SPORTS ASD"

La seguente informativa, resa ai sensi dell'art.13 del Regolamento UE/2016/679 e ai sensi dell'art. 13 del DLgs 30/06/2003 n. 196, è finalizzata all'acquisizione del consenso informato al trattamento dati.

Gentile Associato/a,

ai sensi degli art. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") La informiamo di quanto segue.

Titolare del trattamento. Il titolare del trattamento è l'Associazione Sportiva Dilettantistica Team4Sports Asd, con sede in Strada Torino 15bis, 10024, Moncalieri – tel. 3477308668 – mail info@summerballcamp.it

Tipologie di dati personali trattati. Team4Sports tratterà dati anagrafici (nome, cognome, luogo e data di nascita ecc..) raccolti tramite la compilazione della scheda di iscrizione. Saranno trattati alcuni dati cosiddetti "particolari" derivanti da certificati medici e vostre comunicazioni (allergie o patologie), al fine di garantire lo svolgimento dell'attività sportiva in piena sicurezza.

Finalità del trattamento e base giuridica. Team4Sports tratterà i Suoi dati personali esclusivamente per lo svolgimento dell'attività istituzionale ed in particolare:

- per la gestione del rapporto associativo (invio della corrispondenza, procedure amministrative interne, iscrizione all'attività);
- per adempiere agli obblighi di legge (es. fiscali, assicurativi, ecc.) riferiti ai soci dell'Associazione;
- per l'invio (tramite indirizzo e-mail o numero di cellulare o altri mezzi informatici) di comunicazioni legate all'attività e iniziative dell'Associazione;
- *in relazione alle immagini o video per la pubblicazione sul sito dell'Associazione, sulla pagina FB/Instagram dell'Associazione o su newsletter o su materiale di promozione delle attività istituzionali dell'Associazione previo Suo esplicito consenso;*
- per la partecipazione dei soci a corsi, incontri e iniziative e per l'organizzazione e gestione dei corsi .

La base giuridica del trattamento è rappresentata dalla richiesta di adesione e dal contratto associativo (art. 6 comma 1 lett. b GDPR), dal consenso al trattamento (art. 6 comma 1 lett. a – art. 9 comma 2 lett. a GDPR), dai contatti regolari con l'Associazione (art. 9 comma 2 lett. d GDPR), dagli obblighi legali a cui è tenuta l'Associazione (art. 6 comma 1 lett. c GDPR)

Modalità e principi del trattamento. Il trattamento avverrà nel rispetto del GDPR e del D.Lgs. n. 196/03 ("Codice in materia di protezione dei dati personali"), nonché dei principi di liceità, correttezza e trasparenza, adeguatezza e pertinenza, con modalità cartacee ed informatiche, ad opera di persone autorizzate dall'Associazione e con l'adozione di misure adeguate di protezione, in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati. *Non verrà svolto alcun processo decisionale automatizzato.*

Necessità del conferimento. Il conferimento dei dati anagrafici e di contatto è necessario in quanto strettamente legato alla gestione del rapporto associativo. *Il consenso all'utilizzo delle immagini/video e alla diffusione dei dati nel sito istituzionale e nelle altre modalità sopra descritte è facoltativo.*

Comunicazione e trasferimento all'estero dei dati. I dati potranno essere comunicati ai soggetti deputati allo svolgimento di attività a cui l'Associazione è tenuta in base ad obbligo di legge (commercialista, assicuratore, sistemista, ecc.) e a tutte quelle persone fisiche e/o giuridiche, pubbliche e/o private quando la comunicazione risulti necessaria o funzionale allo svolgimento dell'attività istituzionale (formatori, Enti Locali, FIP, Coni, Uisp ecc.). I dati non saranno trasferiti a destinatari con sede extra UE. Ove necessario o opportuno -previo specifico consenso dell'interessato-, i soggetti cui verranno trasmessi i dati per lo svolgimento di attività per conto dell'Associazione saranno nominati Responsabili (esterni) del trattamento ai sensi dell'art. 28 GDPR.

Periodo di conservazione dei dati. I dati saranno utilizzati dall'Associazione fino alla cessazione del rapporto associativo. Dopo tale data, saranno conservati per finalità di archivio, obblighi legali o contabili o fiscali o per esigenze di tutela dell'Associazione, con esclusione di comunicazioni a terzi e in ogni caso applicando i principi di proporzionalità e minimizzazione.

Diritti dell'interessato. Nella qualità di interessato, sono garantiti tutti i diritti specificati all'art. 15 - 20 GDPR, tra cui il diritto all'accesso, rettifica e cancellazione dei dati, il diritto di limitazione e opposizione al trattamento, il diritto di revocare il consenso al trattamento (senza pregiudizio per la liceità del trattamento basata sul consenso acquisito prima della revoca), nonché il di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali qualora Lei ritenga che il trattamento che riguarda Suo figlio/a violi il GDPR o la normativa italiana. I suddetti diritti possono essere esercitati mediante comunicazione scritta da inviare a mezzo *posta elettronica, p.e.c. o fax*, o a mezzo Raccomandata presso la sede dell'Associazione.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "TEAM4SPORTS ASD"

Il sottoscritto _____,

nato il _____ a _____ (_____),

residente in _____ (_____), via _____ N. _____

identificata/o a mezzo di documento _____ nr. _____

rilasciato da _____ in data _____,

essendo a conoscenza delle misure di contenimento del contagio previste dalla normativa in materia di COVID-19, dovendo accedere ai locali dell'impianto sportivo _____

CONSAPEVOLE DELL'OBBLIGO DI RENDERE DICHIARAZIONI VERITIERE DICHIARA

SEZIONE I:

- > non essere stato o non essere a conoscenza di essere stato in contatto stretto con una persona affetta da nuovo Coronavirus COVID-19;
- > non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità competenti in merito ad un contatto stretto con una persona contagiata da nuovo Coronavirus COVID-19
- > non avere attualmente, e di non aver avuto negli ultimi 15 giorni uno dei seguenti sintomi:
 - temperatura oltre 37.5°
 - tosse secca
 - sensazione di fame d'aria, associate ad anosmia (perdita totale dell'olfatto e/o indebolimento del senso del gusto)

SEZIONE II

che sono trascorsi 14 giorni dall'ultimo giorni in cui è stato sintomatico e che nel periodo indicato non è stato a contatto con persone nelle condizioni di cui alla Sezione I del modulo

SI IMPEGNA A

- COMUNICARE tempestivamente il VENIR MENO DI UNO O PIÙ CONDIZIONI di sopra indicate
- NON ACCEDERE all'impianto sportivo nel caso VENGA MENO UNA O PIÙ DELLE CONDIZIONI sopra indicate

entrando nell'impianto sportive _____, il sottoscritto si assume nei confronti dell'Associazione Team4Sports Asd ogni responsabilità in merito al rispetto delle condizioni sopraindicate e potrà essere chiamato a rispondere di eventuali danni determinati da una quarantena se determinata dal mancato rispetto delle condizioni precedentemente elencate.

Luogo e data

Il dichiarante
